

KRE Pszichológiai Intézet

BPS2636 Pszichedelikus pszichoterápia

2021 őszi félév



Dr Móró Levente

PhD (pszichológia)

LEVE@IKI.FI

Pszichedelikus pszichoterápia

előadások (12 x 1.5 h)

- [01] szept. 16. Bevezetés és áttekintés
- [02] szept. 23. Módosult tudatállapot -asszisztált terápia
- [03] szept. 30. A pszichedelikumok tágabb kontextusa
- [04] okt. 7. Pszichedelikumok: droginformáció
- [05] okt. 14. A pszichedelikus élmény pszichológiája
- [06] okt. 21. Pszichedelikumok: kutatások, kísérletek, gyógyászat
- [07] nov. 11. Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiák: elmélet**
- [08] nov. 18. Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiák: gyakorlat I
- [09] nov. 25. Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiák: gyakorlat II
- [10] dec. 2. Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiák: gyakorlat III
- [11] dec. 9. A pszichedelikus élmények integrációja
- [12] dec. 16. Összefoglalás és kitekintés

A tantárgy témái

- módosult tudatállapotok; pszichedelikumok
- transzperszonális pszichológia; traumafeldolgozás és regresszió;
- pszichedelikus kutatások, kísérletek, gyógyászat
- pszichometrikus mérések; addikció és függőség; asszisztált pszichoterápiák; **etika**
- **pszichedelikus és pszicholitikus terápiák; terapeutaképzés; terápiás protokollok**
- MDMA, psilocibin, ketamin, LSD, ibogain, ayahuasca
- pszichedelikus élményintegráció

[01] Bevezetés és áttekintés

szept. 16.

A tantárgy ismertetése.

Témák és megközelítések.

A tantárgy elvégzésének követelményei.

Gyakorlati dolgok.

[02] Módosult tudatállapot -asszisztált terápiák szept. 23.

**Módosult tudatállapotok (MTÁ): meghatározások és jelenségek.
Spontán, patológiás és indukált állapotok.
Fiziológiai, farmakológiai és pszichológiai indukciók.
Módosuló tudati alrendszerek.
A MTÁ terápiás alkalmazásai.**

[03] A pszichedelikumok tágabb

kontextusa

szept. 30.

Hallucinációk: meghatározások és jelenségek.

Hallucinogének: disszociatív, deliriáns, pszichedelikus.

Egyéb kapcsolódó anyagok.

A szerhasználat céljai.

Droginstrumentalizációs hipotézis.

Pszichonauta szubkultúra.

Biohacking.

[04] Pszichedelikumok: droginformáció

okt. 7.

Pszichedelikus és kapcsolódó anyagok történelme, fiziológiája,
pszichológiája és fenomenológiája:

ayahuasca

kannabisz

DMT

ibogain

ketamin

LSD

MDMA

muszcimol

pszilocibin

szalvinorin A

LSA

meszkalin

[05] A pszichedelikus élmény

pszichológiája

okt. 14.

Pszichoedukáció.

Elméletek és modellek.

Szet és szetting.

Intenció és integráció.

Dekondicionáló ágensek.

Transzperszonalitás és spiritualitás.

Enteogének.

Traumafeldolgozás és regresszió.

Stanislav Grof és a perinatális mátrix.

Metafizikai szempontok.

[06] Pszichedelikumok: kutatások, kísérletek, gyógyászat

okt. 21.

A pszichedelikus kutatások hajnala, aranykora, szünete és reneszánsza.

Korai eredmények.

Jelenlegi kutatási irányok.

Pszichometrikus mérőeszközök.

Addikciók és függőségek kezelése.

Hospice-alkalmazás: életvég-szorongás.

**[07] Pszichedelikum-asszisztált
pszichoterápiák: elmélet**

nov. 11.

Etikai alapelvek.

Pszichedelikus és pszicholitikus terápiák.

Laikus és underground terápiák.

A terapeutaképzés folyamata.

Terápiás protokollok: MAPS, Johns Hopkins, Kenézy kórház.

Etikai alapelvek

- ...mint a pszichológus/pszichoterapeuta munkájában általában
- + a kliens módosult tudatállapota miatti speciális helyzet
- érzékeny, 'átprogramozható' állapot, (neuro)plaszticitás
- hipnózisnál: szuggesztibilitás, szuszeptibilitás, fogékonyság
- traumatikus emlék hozzáférése/átélése újratraumatizálhat
- visszaélések lehetősége (mindkét irányban!)
- protokoll: több / különböző nemű / alannal megegyező nemű
- hangfelvétel (anonimitás / adatvédelem!)
- kliensmunka: protokoll-alapú, reflexió, fejlesztés, szupervízió

Pszichedelikus és pszicholitikus terápiaák

- **pszichedelikus: nagyobb dózis - pl. alkoholizmus (USA)**
- **pszicholitikus: kis/közepes dózis - pszichoterápia (Európa)**
- **optimális intenzitás, időtartam, hozzáférhetőség**
- **Svájc: pszicholitikus egyesület elnöke - különengedély bármit-bármivel**
- **(Dr Peter Gasser)**

Laikus és underground terápiák

- **nem-medikalizált modellek mint alternatívák**
- **pl. ceremóniák, elvonulások (ayahusca, ibogain)**
- **laikus terapeuta: klienssel együtt szerbevétel (a főterapeuta 'józan')**
- **fekete- vagy szürkezőna, szabályozhatatlanság**
- **kontinuum:**
 - **pszichedelikus pszichoterápia (helyszínen adott szerrel)**
 - **a kliens MTÁ-ban érkezik a terápiás ülésre**
 - **a kliens felkeresése hívásra (már elfogyasztotta)**
 - **a kliens szittelése otthonában/elvonulásban (bevétel előttől kezdve)**
- **a kliens alacsonyabb védettsége - nincs felettes szakmai kontroll**
- **engedély nélkül végzett tevékenység -> kuruzslás (+ adócsalás)**
- **tájékoztatottság növelése szükséges és hasznos!**

A terapeuta sajátélménye...?

- Empátia-növelés, tudatállapot-ismeret
- A szerhatás dinamikája
- Az 'aranykorban' kvázi kötelező, szakmai követelmény volt!
- Mások élményének megfigyelése ('contact high' / viszonttáttétel)
- Növeli a kliens bizalmát - pl. drog-naív alanyoknál(?)
- MAPS-terapeutaképzés része (lesz)!

Indikációk

- **Klinikai (egyéb kezelésmódok után):**
 - **depresszió: ketamin, pszilocibin**
 - **PTSD: MDMA**
 - **addikciók: ibogain, pszilocibin**
 - ...
- **Pszichoterápia:**
 - **életvég-szorongás: pszilocibin, LSD**
 - **traumák: MDMA, LSD**
 - **pár- és családterápia: MDMA**
 - ...
- ...
 - ...

A terápiás folyamat

- meglévő terápiás kapcsolat/szerződés (nexus, bizalom, papírmunka)
- előszűrés, orvosi vizsgálat, kizáró okok, kontraindikációk
- tájékoztatás, edukáció, beleegyező nyilatkozat
- probléma -> szer (és nem fordítva!); szermentes alternatívák
- szetting biztosítása (pl. terápiás klinika) - biztonsági protokoll
- szet biztosítása: 'optimális'/'ideális' időzítés, motiváltság, állapot
- szer biztosítása: legális forrás, tisztaság, adagolás (ttkg, metabolizmus)
- 'allergiateszt' / 'adaptációs adag' ?
- vészhelyzetek: nyugtatás, visszatartás, helyszíni kezelés, külső segítség
- (terápiás módszerek - "best practice")

A pszichés folyamat

- **felfutás (orális: kb. 15-45 perc) - változás, bizonytalanság, testérzések**
- **biztonságos közeg és személyek elfogadása**
- **a MTÁ tudatosítása, elfogadása**
- **terápiás téma megközelítése**
- **önreflexió, kívülről szemlélés, mások másképp értelmezése**
- **dekondicionálás, szokásos ismétlődések leállítása**
- **asszociációk másfelé terelése, új alternatívák**
- **önértékelés növelése, elfogadás, megbocsátás**
- **misztikus/egységélmény megélése**
- **visszatérés, levezetés, 'földelés'**
- **reflexió, átbeszélés, integráció, hozzáállás- és viselkedés-módosítás**

Terapeutaképzés

- **Jelenleg pl.: CIIS, MAPS, MIND/OVID, IPI, Alef Trust**
 - **CIIS (USA): 150 óra / tavasztól őszig, live/online/hibrid kohorsz, \$9300**
 - **MAPS (USA): néhány hónap, \$5000**
 - **MIND (DE): 2 év (integráció, 'augmentáció'), €15000**
 - **IPI - Integrative Psychiatry Institute (USA): 150 óra / 10 hónap, \$7000**
 - **Alef Trust (UK): 12 hónap, £3000**
- **100-150 óra, ~ <1 - 2 év**
- **(akkreditált) certifikátum, CE/CME kreditek**
- **Mo.: tervben!**

A terapeutaképzésbe bejutás követelményei

- **pszichoterapeuta (Mo.: magasabb képzettség!)**
- **orvos, klinikai szakpszichológus (pszichoterápiás képzés nélkül)**
- **család-/párterapeuta, tanácsadó/coach, alternatív terapeuta (min. BA/BSc)**
- **lelkész, (szak)ápoló, szocmunkás, addiktológiai konzultáns, PhD, PsyD**

- **külföldön: kiemelvek (etnikum, LGBTQIA+, testi fogyatékkal élők stb.)**
- **kedvezmény, kvóta stb.**

A terapeutaképzés folyamata

- főleg online ("live")
- pl. klinikai kutatók, terapeuták, pszichedelikus hírességek
- "előregyártott" tananyag
- előadások, kerekasztal-beszélgetések
- nagycsoportos szemináriumok
- kiscsoportos ülések
- közösségi fórumok
- tanársegédek
- opcionális ketaminozás! :D
- szupervízió
- + recertifikáció

Magyarországi terapeutaképzés

- **Pszichedelikus pszichoterapeuta**
 - Akkreditált pszichoterapeuta-képzés módszerspecifikus fázisa
- **Pszichedelikus terapeuta**
 - MA+ szakember (klinikai szakpszichológus stb.)
- **Pszichedelikus ko-terapeuta**
 - A csapat tagja - eltérő háttér lehetséges, de legyen releváns és/vagy BA/BSc
- **Pszichedelikus élményintegrátor**
 - tanácsadó, coach is
 - személyes + "integrációs körök"

Magyarországi pszichedelikus terápiák

- egészségügyi tevékenységi kör
- EMMI-megállapodás a követelményekről (személyzet, helyszín)
- receptfelírási engedéllyel rendelkező orvos
- gyógyszerimport-engedély
- kábítószer-rendészeti jogszabályok! (bírságotól)
- szállítás, tárolás, hozzáférés, naplózás stb.
- pszichedelikus klinikai modell: engedélyes + munkatársak/asszisztensek
- ketamin -> MDMA -> pszilocibin -> ...

terápiás egyesület és cég (klinika) létrehozása szükséges!

Terápiás protokollok: MAPS

MDMA

- **klinikai szakasz, már lehetséges önkéntesként részt venni!**
- **'Orphan Drug', 'Breakthrough Therapy', 'Special Protocol Assessment'**
- **USA (Phase 3), Kanada, Izrael, UK, EU (Phase 2)**
- **indikáció: súlyos PTSD (veteránok, szexuális erőszak áldozatai)**
- **(+ autizmus, élelvég-szorongás, evészavarok)**
- **placebo-kontrollált, kettős-vak, randomizált, 'cross-over' kísérlet**

Terápiás protokollok: Johns Hopkins

PSZILOCIBIN

- **(Johns Hopkins University, School of Medicine, Baltimore, MD, USA)**
- **indikáció: dohányzás-leszoktatás**
- **heti szessziók 3 hónapig**
- **kognitív-viselkedéses terápia (CBT)**
- **kérdőívek, interjúk, MRI**
- **RCT: pszilocibin vagy nikotin**
- **2 alkalommal pszilocibin-asszisztált**
- **(placebo-kontrolláltaknak lehetőség áttérni pszilocibinre 3 hónap után!)**
- **utánkövetés: 3, 6, 12 hónap**

Terápiás protokollok: Kenézy kórház

KETAMIN

- **Debrecen, innovációs pszichiátriai rehabilitációs részleg**
- **2015 óta**
- **infúzió után 4 órával már csökkent depressziós tünetek**
- **de a tünetek 7–10 nap után visszatérnek**
- **-> infúziós kezelés, "lökésterápia" (4-6 infúzió / 2-3 hét)**
- **csökkent öngyilkossági készletés**
- **8 páciensből 7-nél teljes gyógyulás! (*2017-ig)**
- **TB-finanszírozott**

Köszönöm a figyelmet!



Következő előadás:

**[08] Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiák: gyakorlat I
(MDMA)**

nov. 18. csütörtök 10:45